

¡¡¡YA SOY MAYOR!!!

ORIENTACIONES PARA AYUDAR A TU HIJO/A A EMPEZAR EN EL COLEGIO

La entrada de tu hijo/a por primera vez al colegio supone para él un importante cambio. Implica el paso de un entorno familiar en el que el niño ocupa un papel único, con una forma determinada de comunicarse y un espacio físico conocido en el que se siente seguro y protegido, a la incorporación a un mundo “nuevo” donde ampliará su círculo de relaciones tanto con iguales como con nuevos adultos. Además, interaccionará en un espacio físico desconocido para él: el colegio.

Pensando en que la incorporación al colegio se realice de la forma más positiva para los niños, queremos ayudaros con algunos consejos:

- ✚ **ADAPTACIÓN DE LOS HORARIOS EN CASA:** una o dos semanas antes de comenzar el colegio es conveniente que vayamos habituando a los niños a los horarios de sueño y alimentación que tendrán en su nueva vida escolar.
- ✚ **CONTROL DE ESFÍNTERES:** es importante que enseñemos a los niños solicitar sus necesidades fisiológicas básicas antes de la llegada al colegio. Es aconsejable aprovechar la primavera y el periodo de verano para entrenarlos en este tema.
- ✚ **ALIMENTACIÓN:** es conveniente incorporar a la alimentación del niño alimentos sólidos e ir eliminando biberones y chupetes. Esta evolución proporciona al niño una madurez creciente.
- ✚ **AUTONOMÍA PERSONAL:** es bueno practicar con los niños pautas de autonomía básica que necesitarán en su día a día del colegio: aprender a poner o quitar la ropa, ser autónomo a la hora de ir al baño, beber por una botella, mantener un tiempo de camino que le permita venir al colegio caminando o colgar su bolsa de la merienda son acciones que le permitirá sentirse más adaptado a la nueva situación.
- ✚ **IMPLICACIÓN DEL NIÑO EN LA COMPRA Y PREPARACIÓN DE SUS MATERIALES:** es conveniente que el niño nos acompañe a comprar los libros, el chándal, la bolsa de la merienda para hacerle partícipe de su nueva etapa y que perciba en nosotros una actitud positiva e ilusionada.
- ✚ **EXPLICACIÓN DE LAS RUTINAS DIARIAS DE LA VIDA ESCOLAR:** toma importancia crear un diálogo reiterativo que le ayude a sentirse seguro ante esta nueva situación. Repetir frases como: “Te llevaré al cole, me iré a trabajar y, después, volveré a recogerte”, “En el cole vas a jugar, a aprender, a tener nuevos amigos”, “Tu profe te va a cuidar, te va a enseñar a cantar, a dibujar, a bailar”, le ayudará a sentirse seguro porque el relato se hará realidad siempre.
- ✚ **MUÉSTRALE SEGURIDAD:** si algo detectan los niños es nuestra propia inseguridad. Es muy importante no proyectar dudas, inseguridades o sentimientos de culpa por el hecho de dejar a vuestro hijo en el colegio. El colegio es un lugar seguro y vital para el niño.
- ✚ **Por último, confiad en nosotros.** Estad seguros de que vuestro/a hijo/a va a estar SIEMPRE cuidado, protegido y querido por nosotros. Sabemos que es vuestro pequeño tesoro: Sabed que para nosotros también va a serlo.