

Mucho más que un deporte



PORQUE EL JUDO ES:
 Deporte de Combate
 Eficaz método de Defensa Personal
 Completo sistema de Preparación Física

JUDO

ARTE DE COMBATE, DEPORTE Y DEFENSA

CURSO 2019 - 2020

ORGANIZA:
 OURENSE JUDO-CLUB MARBEL

CLASES EN:
 - SALA DE JUDO DEL COLEGIO
 - GIMNASIO MARBEL
 Cardenal Quevedo, 2 - Parque



Carnet n.º		F. exp.		Licencia n.º	
Grados	Fechas	Profesor	Curso 20	Curso 20	Licencia n.º
Bianco Amarillo			Octubre Noviembre Diciembre	Octubre Noviembre Diciembre	
Amarillo			Enero Febrero Marzo	Enero Febrero Marzo	
Amarillo Naranja			Abril Mayo Junio	Abril Mayo Junio	
Naranja			Octubre Noviembre Diciembre	Octubre Noviembre Diciembre	
Naranja Verde			Enero Febrero Marzo	Enero Febrero Marzo	
Verde			Abril Mayo Junio	Abril Mayo Junio	
Verde Azul					
Azul					
Azul Morado					

